



REGULAMIN
XXIII RAJD GÓRSKI
PTTK ODDZIAŁ W JAWORZNIE



"SPEŁNIONE MARZENIA"
BESKID WYSPOWY - MSZANA DOLNA

11-14.06.2026 r.
4 dni (czwartek-niedziela)



KOMITET HONOROWY:

Impreza jest organizowana pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Jaworzna
oraz współfinansowana przez Gminę Miasta Jaworzna



KOMITET ORGANIZACYJNY:

1. Zarząd Oddziału PTTK w Jaworznie
2. KTG ZO PTTK w Jaworznie

Impreza nie posiada charakteru komercyjnego i jest organizowana według zasady „non-profit”.
Impreza odbywa się na zasadzie samoorganizacji, a uczestnicy rajdu dokonują jedynie wpłat na organizację imprezy.

KOMANDOR RAJDU

Jerzy Zięba tel. 504195885 po godz. 12:00, e-mail: jurekzj63@gmail.com

OBSŁUGA RAJDU

Obsługa tras i mety rajdu: 1. Jerzy Zięba	Sekretariat Rajdu: Oddział PTTK w Jaworznie ul. Grunwaldzka 35, czynny: wtorek-piątek w godz. 10:00-17:00 tel. (32) 616-39-52 kom. 603-275-115 e-mail: jaworzno.pttk@gmail.com
--	--

I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA TERENU:

Najlepszą charakterystyką Beskidu Wyspowego jest już nazwa. Tutaj szczyty nie są połączone w pasma, lecz stanowią w większości samodzielne kulminacje o stromych zboczach i spłaszczonych wierzchołkach, oddzielone od siebie dolinami rzek i niskimi przełęczami. To grupa górską ograniczona na zachodzie doliną rzeki Raby, na wschodzie zaś doliną Dunajca. **Mszana Dolna – Brama do Beskidu Wyspowego** jest pięknie położonym wśród Beskidów i Gorców małym miastem. Stanowi stolicę **Zagórzan** etnicznej grupy góralskiej, która stworzyła własny folklor, do dzisiaj kultywowany przez mieszkańców. Otoczenie gór, bliskość Gorczańskiego Parku Narodowego oraz położenie w dolinach górskich rzek: Raby i Mszanki powodują, że miasto jest doskonałą bazą wypadową. Mszana Dolna usytuowana jest w dolinie rzeki Mszanki, u zbiegu potoków Mszanka i Porębianka, na wysokości około 400 m n.p.m. Miasto otaczają malownicze wzniesienia Beskidu Wyspowego, w tym góra Lubogoszcz (968 m n.p.m.), która stanowi charakterystyczny element krajobrazu. Historia Mszany Dolnej sięga XIV wieku, gdy król Kazimierz Wielki nadał te ziemie rycerzowi Dzierławowi. Przez wieki miejscowość rozwijała się jako ośrodek rzemiosła i handlu, a jej mieszkańcy trudnili się głównie rolnictwem, pasterstwem i rzemiosłem drzewnym. Gęsta sieć wyznakowanych przez PTTK szlaków turystyki pieszej prowadzi przez wszystkie znaczniejsze szczyty, najdłuższym z nich jest **Główny Szlak Beskidu Wyspowego** długości ok. 320 km. Nie są one trudne technicznie, wymagają jednak pewnej kondycji fizycznej ze względu na wyspowy charakter tych gór: spore wysokości względne pomiędzy dnami dolin, a szczytami i głębokie przełęcze pomiędzy szczytami. Wyróżniono **102** wyspy, a Koronę Beskidu Wyspowego stanowi **40** szczytów.

Najważniejsze szczyty:

1. Mogielica 1170 m n.p.m. – szczyt zaliczany do Korony Gór Polski
2. Ćwilin 1072 m n.p.m.
3. Modyń 1029 m n.p.m.
4. Śnieżnica 1007 m n.p.m.
5. Szczebel 976 m n.p.m., na zboczach Małego Szczebla znajduje się jaskinia Zimna Dziura w Szczeblu
6. Luboń Wielki 1023 m n.p.m.
7. Łopień 960 m n.p.m.
8. Lubogoszcz 967 m n.p.m.
9. Kutrzyca 1053 m n.p.m.
10. Krzystonów 1012 m n.p.m.
11. Jasień 1063 m n.p.m.
12. Cichoń 926 m n.p.m.

II. CELE RAJDU:

1. Popularyzacja turystyki górskiej i obchody Roku Szlaków PTTK.
2. Współzawodnictwo drużyn szkolnych i zakładowych.
3. Poznanie atrakcji i piękna Beskidu Wyspowego.
4. Aktywny wypoczynek.
5. Zdobywanie punktów do odznaki GOT, Jubileuszowej Odznaki GOT – 90 lat, Ligi Turystyki Górskiej, Konkursu „Góry nasze Góry”, regionalnych odznak krajoznawczych i Turysty Przyrodnika.

III. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W Rajdzie mogą brać **turyści indywidualni**, **mile** widziane drużyny w składzie **4-10** osób.
2. Członkami drużyn mogą być: przedstawiciele Kół PTTK, uczniowie i nauczyciele, pracownicy i ich rodziny, oraz grupy turystów.
3. Kierownikiem drużyny powinien być doświadczony turysta, który ukończył 21 lat.
4. Dzieci i młodzież do lat 18-tu mogą brać udział w Rajdzie pod opieką rodziców lub odpowiedzialnych za nie osób dorosłych w tym nauczycieli.
5. W związku z ograniczoną ilością miejsc kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo nie przyjęcia zgłoszenia w przypadku braku miejsc.
6. Trasy rajdu dostosowane będą do stopnia zaawansowania uczestników.
7. **Dla chętnych możliwość rekreacyjnego pobytu w Mszanie Dolnej i okolicach.**

IV. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW:

Każdy uczestnik ma obowiązek posiadać:

1. Ubiór i obuwie dostosowane do turystyki górskiej.
2. Dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, legitymację szkolną).
3. Każda drużyna powinna posiadać:
 - a. mapę turystyczną terenów, po których przebiegają trasy rajdowe,
 - b. apteczkę pierwszej pomocy,
 - c. latarkę.

Wskazane są wszelkiego rodzaju instrumenty muzyczne i odpowiednio duży bagaż dobrego humoru!

V. ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA I WPISOWE:

Zgłoszenia na Rajd wraz z wpłatą końcową należy nadsyłać w nieprzekraczalnym terminie **do 12 maja 2026 r. (wtorek)**

Zgłoszenia udziału w Rajdzie należy dokonać indywidualnie lub drużyny na karcie zgłoszenia dołączonej do niniejszego regulaminu na pierwszym miejscu umieszczając kierownika drużyny. Na karcie zgłoszenia należy podać nazwę drużyny i jednostkę zgłaszającą. Administratorem danych osobowych jest Oddział PTTK w Jaworznie. O kolejności przyjęcia na Rajd decyduje kolejność wpłaty wpisowego. Ilość miejsc ograniczona. **Wstępnej rezerwacji miejsc można dokonać wpłacając zaliczkę w wysokości 500 zł na osobę.** Do karty zgłoszenia drużyny należy dołączyć dowód wpłaty za uczestnictwo w Rajdzie. Wpłat można dokonywać na konto Oddziału lub bezpośrednio w Oddziale PTTK w Jaworznie.

Zgłoszenie bez dowodu wpłaty nie będą uwzględniane.

Zgłoszenia z potwierdzeniem wpłaty można również przysyłać pocztą elektroniczną.

Opiekun min. 10 osobowej grupy młodzieży szkolnej jest zwolniony z wpisowego.

Wysokość wpisowego wynosi:

4 dni	Członkowie PTTK z opłaconą składką na rok 2026
820 zł	Młodzież szkolna Członkowie PTTK
880 zł	Dorośli Członkowie PTTK

Wpłaty z zaznaczeniem nazwy jednostki organizacyjnej dokonuje zgłaszający na konto bankowe:

ODDZIAŁ PTTK W JAWORZNIĘ ul. Grunwaldzka 35, 43-600 Jaworzno

Konto: BNP PARIBAS SA O/Jaworzno 83 1750 0012 0000 0000 3864 3991

Zaznaczając cel wpłaty: „XXIII RAJD GÓRSKI SPEŁNIONE MARZENIA” z podaniem imienia i nazwiska.

Do dnia 2.06.2026 r. drużyny otrzymają od organizatora potwierdzenie przyjęcia na Rajd.

Dla ułatwienia prosimy o podanie adresu osoby, do której należy kierować korespondencję (adres, telefon, e-mail).

VI. PRZEBIEG RAJDU:

1. Zbiórka i otwarcie Rajdu o godz. **6:15** na parkingu za CH Galena przy ul. Rzemieśniczej.
2. Wyjazd z Jaworzna o godz. **6:20**. Przejazd na start trasy dnia pierwszego.
3. W dniu i o godzinie podanej w regulaminie (spisie tras) turyści i drużyny zgłaszają się u kierownika trasy. Po sprawdzeniu listy uczestników nastąpi dopuszczenie na trasę Rajdu.
4. Kierownik drużyny odpowiada za dyscyplinę w drużynie i zgłoszenie się drużyny w komplecie po zejściu z trasy.
5. Kierownik drużyny z kartą drużyny oraz uczestnicy indywidualni zgłaszają się do komandora Rajdu i otrzymuje przewidziane w regulaminie świadczenia i pamiątki rajdowe.
6. W trakcie trwania rajdu przeprowadzone zostaną konkursy takie jak:
 - a) artystyczny, piosenki turystycznej,
 - b) sprawnościowe,
 - c) wiedzy o Beskidzie Wyspowym.
7. Meta Rajdu planowana jest w dniu 14 czerwca ok. godz. 15:30. W tym czasie planowane jest rozstrzygnięcie konkursów. Podczas mety rajdu wręczone zostaną nagrody, dyplomy i puchary za zwycięstwo w klasyfikacji drużynowej. Klasyfikacja generalna uwzględniać będzie między innymi takie elementy jak: liczebność drużyny (liczba osobodni pobytu), zachowanie drużyn podczas rajdu, udział w konkursach rajdowych.
8. Powrót do Jaworzna zaplanowany jest w dniu 14.06 ok. godz. **21:00**.

9. Organizator zapewnia środki transportu na trasie: Jaworzno – Mszana Dolna – Jaworzno oraz na punkty startowe tras.

VII. UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW:

1. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność, a trasy przechodzą samodzielnie. Organizator zapewnia obsługę merytoryczną tras. W razie wprowadzenia przez kierownictwo Rajdu „książki wyjść” kierownik każdej drużyny odpowiada – pod rygorem wykluczenia z Rajdu – za każdorazowy wpis wyjścia na trasę i zgłoszenie powrotu.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do:
 - a. przestrzegania zasad poruszania się na terenie parku narodowego i rezerwatów przyrody,
 - b. przestrzegania regulaminów w miejscach noclegów,
 - c. udzielenia pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku,
 - d. stosowania się do poleceń komandora Rajdu.
3. Organizatorzy zapewniają:
 - a. obsługę tras rajdowych (merytoryczną),
 - b. nocleg w pensjonacie „Szczebel” w Mszanie Dolnej, pok.2, 3 i 4 os. z łazienkami i TV,
 - c. 3 śniadania i 3 obiadowe oraz obiad w dniu wyjazdu,
 - d. znaczek pamiątkowy dla każdego uczestnika,
 - e. ubezpieczenie PTTK,
 - f. puchary i dyplomy dla najlepszych drużyn,
 - g. drobne nagrody w konkursach.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Koszty wyżywienia oprócz określonego regulaminem ponoszą uczestnicy.
2. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Organizator i kierownictwo Rajdu zastrzegają sobie prawo:
 - 1) nie przyjęcia drużyny na Rajd w przypadku braku miejsc lub zgłoszenia po ustalonym terminie,
 - 2) nie przyjęcia na trasę uczestników, których ubiór i wyposażenie nie będą dostosowane do turystyki górskiej,
 - 3) wykluczenia z uczestnictwa w Rajdzie członków drużyny lub całej drużyny w wypadku naruszenia zasad zachowania w górach lub norm współżycia między ludźmi,
 - 4) zmiany przebiegu trasy w wypadku zaistnienia niebezpiecznych warunków lub innych przeszkód niezależnych od organizatora.
4. W przypadku nie przyjęcia uczestnika na Rajd z powodu braku miejsc wniesiona opłata podlega zwrotowi.
5. W przypadku nie zgłoszenia się na Rajd drużyny lub uczestnika wniesione opłaty nie będą zwracane i nie będą przysługiwały żadne świadczenia rajdowe.
- 6. Uczestnik na własny koszt może ubezpieczyć się od kosztów rezygnacji z imprezy.**
- 7. Podczas trwania Rajdu wszystkich uczestników i organizatorów obowiązuje zakaz nadużywania alkoholu.**
8. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do kierownictwa Rajdu.
9. Kadra PTTK Oddział w Jaworznie spełnia Standardy Ochrony Małoletnich.
10. Zapisanie się na rajd jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zapisów na wycieczki z PTTK Oddział w Jaworznie (regulamin dostępny na stronie internetowej Oddziału).

IX. PROPONOWANE TRASY RAJDOWE:

1 DZIEŃ z trasy: Lubień (cz) – Szczebel 977 m n.p.m. (z) – Przeł. Glisne © – Mszana Dolna. Czas przejścia 5 godz. dł. 14,5 km, ↑706m, ↓671m, 20 pkt. GOT – BZ 06.

2 DZIEŃ: trasa marzenie: Mszana Dolna (z) – Lubogoszcz 968 m n.p.m. © – Kasina Wielka – Śnieżnica (n) – Gruszowiec – Ćwilin 1072 m n.p.m. (ż) – Mszana Dolna. Czas przejścia 9:30 godz. dł. 25,6 km, ↑1445m, ↓1442m, 38 pkt. GOT.

2 DZIEŃ: Mszana Dolna © – Lubogoszcz Zachodni 953 m n.p.m. – Lubogoszcz 968 m n.p.m. (z) – Mszana Dolna. Czas przejścia 4:30 godz. dł. 12,6 km, ↑623m, ↓622m, 18 pkt. GOT.

3 DZIEŃ: podjazd Rzeki (ż) – Jasień 1063 m n.p.m. – Polana Wały – Mogielica 1170 m n.p.m. – Polana Wały – Jasień (z) – Kiczora 901 m n.p.m. (cz) – Lubomierz. Czas przejścia 8:00 godz. dł. 22,7 km, ↑1097m, ↓1283m, 27 pkt. GOT. Przejazd do ośrodka.

3 DZIEŃ: podjazd Szczawa (n) – Mogielica 1170 m n.p.m. – Polana Wały – Jasień (z) – Kiczora 901 m n.p.m. (cz) – Lubomierz. Czas przejścia 6:00 godz. dł. 17,8 km, ↑920m, ↓945m, 22 pkt. GOT. Przejazd do ośrodka.

4 DZIEŃ: Mszana Dolna (z) – Ogorzała 806 m n.p.m. – Ostra 780 m n.p.m. (z) – Mszana Dolna. Czas przejścia 4:30 godz. dł. 13,4 km, ↑422m, ↓423m, 16 pkt. GOT.



Uwaga:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany tras lub ich kolejności w trakcie trwania rajdu.
Tras indywidualnych nie przewiduje się.

Zdobywaj odznakę Korona Beskidu Wyspowego

1. Adamczykowa 612 m n.p.m.
2. Chelm 789,1 m n.p.m.
3. Cichoń 926 m n.p.m.
4. Czarny Dział 673 m n.p.m.
5. Ćwilin 1072 m n.p.m.
6. Ciecień 830 m n.p.m.
7. Grodzisko 618 m n.p.m. (do zdobycia)
8. Jasień 1063 m n.p.m.
9. Jaworz 918 m n.p.m.
10. Kamionna 801 m n.p.m.
11. Korab 727 m n.p.m.
12. Krzystonów 1012 m n.p.m.
13. Kostrza 720 m n.p.m.
14. Księża Góra 643 m n.p.m.
15. Kutrzyca 1053 m n.p.m.
16. Kuklacz 701 m n.p.m.
17. Łopusze Wschodnie 600,9 m n.p.m.
18. Lubogoszcz 967 m n.p.m.
19. Lubomir 902 m n.p.m.
20. Luboń Wielki 1023 m n.p.m.
21. Łopień 960 m n.p.m.
22. Łyżka 802 m n.p.m.
23. Mogielica 1170 m n.p.m.
24. Modyń 1029 m n.p.m.
25. Miejska Góra 716 m n.p.m.
26. Ostra (Stara Wieś) 925 m n.p.m.
27. Ostra (Wilczyce) 780 m n.p.m.
28. Ogorzała 805 m n.p.m.
29. Patryja 763 m n.p.m.
30. Potaczkowa 745 m n.p.m.
31. Sałasz 905 m n.p.m.
32. Skielek 749 m n.p.m.
33. Szczebel 976 m n.p.m.
34. Śnieżnica 1007 m n.p.m.
35. Urbania Góra 673 m n.p.m. (do zdobycia)
36. Wsolowa 624 m n.p.m.
37. Worecznik 559 m n.p.m.
38. Zęzów 695 m n.p.m.
39. Zembołowa 858 m n.p.m.
40. Białowodzka Góra 616 m n.p.m.

KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY
XXIII RAJD GÓRSKI ODDZIAŁU PTTK W JAWORZNIE
PT. „SPEŁNIONE MARZENIA”
BESKID WYSPOWY: MSZANA DOLNA 2026

Termin: 11-14.06.2026 r. – 4 dni (czwartek-niedziela).

Miejsce pobytu: OW „Szczebel” w Mszanie Dolnej.

Zgłaszający:

Adres zgłaszającego:

Nazwa drużyny:

Załączamy potwierdzenie wpłaty wpisowego za: osób

Złoty..... Słownie:

Wszyscy uczestnicy oświadczają, że regulamin Rajdu jest im znany i zobowiązują się go przestrzegać.

.....
podpis kierownika drużyny – opiekuna

.....
pieczęć zakładu pracy/szkoły
(zgoda jednostki zgłaszającej)

SKŁAD DRUŻYNY

Lp.	Imię i nazwisko	Adres	Data urodzenia
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

OPIEKUN KAPITAN DRUŻYNY: imię i nazwisko, nr tel./e-mail